



Приглашение присоединиться к международному движению " День благодеяния "

Что такое международный " День благодеяния "?

Благодеяние -это сила, способная преодолеть любое насилие, потому что она живет в сердце каждого человека (Сабина Лихтенфельс).

День Благодеяния –это специальная инициатива растущего во всем мире движения. Это движение не сотрудничает со специфической группой или организацией, а сотрудничает со всеми, кто начал лелеять в своих сердцах благодеяние. Благодеяние в сердцах отмечается не какими-то знаками и сигналами, а поведением, действиями и речами.

Центральный образ движения это Сабина Лихтенфельс, которая действует во имя мира и организовала товарищество по исследованию мира в деревне Тамра, что в Португалии. Она одна из самых интересных духовных учителей нашего времени, объединяющая существующую политику с познанием мира, идущая по пути особого предназначения. Она ведет паломников в кризисные районы планеты и является инициатором "глобального кампуса" и образовательной программы для молодых борцов за мир, чтобы в будущем создать базу на всех континентах.

В международный " День благодеяния " активисты во всем мире проводят медитацию, которую Сабина Лихтенфельс "принимает" каждый год в особом месте, на особом пути.

В 2008 году слова придут к ней, когда она поведет 400 паломников в Колумбии вместе с Федрой Касбейр Гирладо и обитателями Деревни Мира Сан- Хозе (Колумбия).

В 2005 г. Сабина Лихтенфельс провела медитацию в Израиле/Палестине у разделительного забора безопасности возле маленькой деревни Бака-аль-Гарбия.

В 2006г. она собрала группу в Берлине у монумента памяти о Катастрофе европейского еврейства. В 2007г. она была снова в Израиле/Палестине. Там она провела бессонную ночь в Вифлиеме. Более 120 активистов мира

присоединились к ней и около 170 групп провели аналогичные мероприятия по всему миру.

В 2008г. Сабина Лихтенфельс проведет медитацию в Гватемале.

Эта медитация послужит энергетическим и духовным символом того, что мы, находясь в кризисном состоянии, не можем больше ощущать внутренние и внешние препятствия во всемирном масштабе.

Еще и еще группы и отдельные люди во всем мире присоединяются к особым мероприятиям в рамках международного "**Дня благодеяния**". Все соглашаются со следующими положениями:

1. Каждый, кто заинтересован присоединиться, обязан глубоко изучить понятие "Благодеяние"
(Смотри выше: "что такое благодеяние?"). Мы также советуем прочитать книгу "Благодеяние. Путешествие в будущее без войн" Сабины Лихтенфельс, в которой понятие и эффективность благодеяния описывается в связи с мероприятиями ради мира на Ближнем Востоке.

2. На протяжении всего мероприятия определенный текст медитации произносится в полный голос, чтобы он объединил всех участников.

Почему 9-го ноября ?

На протяжении всей истории 9 ноября был всегда символом жестокости так и символом освобождения.

9 ноября 1938 года известен как "Хрустальная ночь". В эту ночь были сожжены синагоги и свыше 30 000 человек были отправлены в концлагеря.

9 ноября 1989 года пала Берлинская стена, ставшая символом разделения идеологий.

Многие мировые движения используют сейчас этот день как день памяти и шанс создать единую силу, противостоящую жестокости и разъединению людей на планете.

Каждый, кто хочет присоединиться к мероприятиям "Дня благодеяния" может связаться с нами.

И снова: выучите, пожалуйста, изначально, что означает действие под названием "Благодеяние".

Что означает понятие "Благодеяние"?

Из книги Сабины Лихтенфельс "**Благодеяние . Путешествие паломника в будущее без войн .**")

Паломница ведет нас в Израиль/Палестину на Святую Землю, долгое время

раздираемую войнами и конфликтами, борьбой и разделением.

Если мы хотим успешного путешествия в смысл внутреннего и внешнего мира, необходим источник духовности. Это потребует от нас, как от паломников, идти путем правильным и исцеляющим, несмотря на трудные обстоятельства. Когда мы подыскивали название для нашего путешествия, мы остановились на термине "**Благодеяние**". У слова "**Благодеяние**" есть сильные корни и по-английски его значение гораздо более глубокое, чем у немецкого "gnade".

Благодеяние -это милосердие, сочувствие, волшебство, правильность, справедливость, духовная близость, умение считаться с другими и само благодеяние.

Благодеяние представляется мне восхождением к высокой цели и служением жизни и справедливости, отраженных в ней.

Те, кто вооружился именем благодеяния, не приходят обвинять, не приходят проповедовать новую идеологию стране и ее жителям. Они приходят для служения открытости, понимания и поддержки.

Благодеяние клянется не обострять еще больше противостояние, а прекратить его везде, где оно существует. С именем благодеяния я всегда ищу решение без насилия, решение, дающее справедливость и исцелением всем, кто в этом участвует. Часто необходимо умение рассудить ясно, но никогда не обвинять.

Благодеяние значит, что я готова прекратить войну и понять посредников, с помощью которых возможно прекращение войны и я готова участвовать в поисках решения.

Благодеяние - это не творение рук человеческих.

Благодеяние -это выше нас. Это выше самой жизни.

Не я буду судить, а сама жизнь

Не имеет значения, где я нахожусь и откуда я иду, я откладываю в сторону прежние суждения и взгляды. Я не приду с прежними суждениями по отношению к другому: что он собой представляет и кем он не является, и я не превращаю свое мнение в абсолютную истину в моей деятельности.

Я привыкла и учила видеть Мессию в каждом человеке везде, где я совершала паломничество.

Вначале я обращаюсь к тому, кто находится рядом со мной в этот момент, и стараюсь почувствовать его или ее историю. Чтобы этого добиться, я анализирую как можно лучше происходящее. Я представляю себе снова и снова, что человек, сидящий напротив, мог быть мною. Я могла бы быть поселенцем, палестинкой или молодой израильянкой перед призывом в армию. Могла бы быть солдатом, готовящимся метнуть гранату со

слезоточивым газом в сторону палестинских детей. Я ищу человеческую суть в любой роли и за масками отчужденности. Часто трудно представить себя в этой действительности. Множество раз я была потрясена суждениями и это вызывало у меня сожаление, например, позиция ультраправого рава или фанатично настроенного мусульманина. Часто я ощущала себя в позиции внутренней самообороны или чувствовала отклик в душе, слушая бесконечные обвинения и рассказы о страданиях из уст палестинцев или речи фанатиков-поселенцев.

Благодетяние требует познания себя. Познать себя не всегда легко. Обнаружить изъяны у других намного приятней и легче, чем снять маски с себя. Все мое существо протестует и кричит, когда я сижу напротив молодого офицера и слушаю его проникновенные рассказы об идеальных ценностях его страны. И вдруг я понимаю, что он мог бы быть моим сыном и немедленно я начинаю воспринимать его не как солдата, а как человеческое творение вне его деятельности. Это первый шаг к открытию. Сейчас все зависит от того, смогу ли я сказать ему без страха всю правду, которую я вижу.

И тогда происходит благодетяние .

Я позволяю влиять на меня другим и я пытаюсь сама влиять на других. Всегда, когда это возможно, я иду повсюду с открытым сердцем. Это то, что происходит каждый раз, когда я встречаюсь с солдатами или офицерами, с палестинскими крестьянами или с израильскими поселенцами.

В благодетянии кроется мощь и связь с источником жизни.

Не нужно путать это с нерешительностью, когда я не решаюсь говорить, будучи очевидцем несправедливости.

Когда я нахожусь в состоянии **благодетяния**, я не сужу никого и ничего, вместо этого я набираюсь смелости говорить правду в такой форме, что могу прийти к другим и изменить их ощущение того, что только они правы и предотвратить ухудшение военной ситуации. В нашей каждодневной жизни мы принимаем две стороны. Мы принимаем правду жертвы и правду нападающего. И тогда мы торопимся направить мнение мирового сообщества на одного из них. И, самое главное, чтобы это мнение было правильным! Мы делаем это так, чтобы не сложилось мнение, будто это "по-блату". Мы в состоянии смотреть бесконечные жестокие новости только потому, что мы отгораживаемся и мы чувствуем облегчение, когда мы в состоянии отличить хорошую новость от плохой. Мы продолжаем жить повседневной жизнью и верим, что мы хорошие люди, если можем сделать жизнь немного справедливей.

На этом пути хитрый фашизм нашего времени вырос благодаря безразличию и равнодушию. Люди закрывают дверь своего устоявшегося мирка. Это происходит до тех пор, пока неожиданно не столкнутся сами с настоящей

жизнью, с миром жестокости и насилия.

Сейчас подавленность возвращается и обнажает свою сторону жестокости и насилия. Не сама жизнь жестока. Жизнь выглядит жестокой и полной насилия из-за подавленности.

Мы видим это в семейном кризисе, во время болезни, в росте числа самоубийств, душевных болезнях, алкоголизме и др. И это продолжится до тех пор, пока мы не очнемся!

Благоденствие возвращает нам другую истину и действительность, находящуюся вне культуры, стремящейся уничтожить остатки ресурсов. Правда проста и одинакова повсюду.

Когда мы приходим к какому-то мнению, мы забываем, что делаем это, в основном, опираясь на какое-то толкование. Правда же находится вне всяких мнений.

Я была шокирована, поняв, что конфликты разгораются снова и снова из-за идеологий, которыми люди тычут в друг друга. Из-за нашего страха перед правдой жизни мы рассуждаем только своими категориями и защищаем свой взгляд на вещи до конца. Эта непохожесть психологий порождает настоящую войну. Мы держимся за то, что не имеет никакого отношения к истине. Это рассказ о нашей социализации (национальное объединение или объединение наций).

Вдруг ты видишь в кривом зеркале человеческий род, который лишил себя своих корней. Ты видишь везде этих людей со следами страха, злобы, опечаленных и травмированных. Война зарождается как следствие этого. Это ее разрушительная месть. Придавленная жизнь сама выбирает месть, чтобы выжить.

В этот момент любое обращение к нравственности бесполезно. Попробуйте представить себе своего ребенка, убитого на ваших глазах. Не месть ли самое первое и сильное чувство?

Ты наблюдаешь это везде, иногда в более легкой форме, иногда в более тяжелой, но модель похожа везде. Ее можно найти в любой идеологии, в каждой религии, в каждом мировоззрении.

Мы все в равной степени будем жертвами империалистической культуры. С ее падением сотрутся с лица земли все очаги войн на планете, будут записаны все трагические рассказы жертв и агрессоров. Ты встречаешь везде жажду жизни, жажду любви, жажду доверия и востребованности, жажду признания и желания быть понятым. В этой жажде нет рас и веры. Она просто существует в каждом, кто заслужил называться человеком.

Когда я пребываю в том, что называется благоденствием, я пытаюсь встречаться с

людьми и ощутить их мировоззрение.

Каждый раз, когда наши встречи открываются обсуждением взглядов и мировоззрений, ничего не удается. Все перестают слушать и, как следствие, встречи оканчиваются бурей эмоций. Каждый раз, когда люди глубоко и по-человечески чувствуют друг друга, встречи проходят в абсолютно другой атмосфере.

Благодеяние всегда напоминает об этом.

Благодеяние - это как продуманная наивность, помогающая тебе найти путь их хаоса мировоззрений таким образом, чтобы ты нашел фундаментальную истину, которая за пределами всего, и сохранил ее. Ты открываешь окно для познания жизни.

Ты видишь перед собой больное общество, общество которое навлекло на евреев страшную судьбу. Ты узнаешь собственное коллективное заблуждение немецкого народа, который не сумел в своем прошлом распознать его и исцелиться. Ты видишь влияние религии и патриархальной культуры, которая в течение тысячелетий шла ошибочной дорогой, и ты убеждаешься, таким образом, что война является неотъемлемой ее частью, как гром и молния являются частью ночной бури.

История жертв и агрессоров и нашей солидарности с одним из них должна подойти к концу.

В этот исторический момент ожидается большая метаморфоза, окончательное пробуждение!

Благодеяние напоминает тебе всегда, что метаморфоза не может происходить благодаря усилиям самого человека.

Благодеяние всегда напоминает тебе о святости самой жизни в каждый ее момент.

Благодеяние напоминает тебе, что выход из этого тупика-это шаг человека к успеху в жизни и любви, к вере и истине.

Благодеяние - это бесконечная сила духа, потому, что может видеть новый восход солнца на горизонте истории, рай любви и справедливости, культуры, ценящей все разнообразие и, в то же время, познающей общие ценности. Благодеяние- это пуповина, связывающая нас с мечтой, и с этого момента зовет нас действовать по велению этого "духа"-вольно, свежо, красиво. (смысл имени "дух"-интеллектуальное единение, душа)

Текст медитации 2007 года:

Там, где была боль, пусть произойдет исцеление.
Там, где была злоба, пусть поднимется сила для перемен,

Там, где был страх, пусть расцветут уверенность и доверие.
Там, где враждовали, пусть проснется дружеское участие,
Там, где было угнетение, пусть царит свобода,
Там, где нации были разобщены, пусть небезразличные за судьбу земного шара возьмут на себя коллективную ответственность.

Мы пришли как напоминание:

Если мы хотим, чтобы наша планета выжила, каждая разделительная стена должна пасть, стены между народами, между Израилем и Палестинской Автономией, между Европой и Африкой, между тем, что разывается первым и третьим миром.

То же самое должно произойти с преградами, воздвигнутыми в наших душах, барьерами между полами, между человеком и другими созданиями.

Мы пришли как напоминание о красоте и первоначальной истине жизни.

Для всех, кто пришел в этот мир, есть равное право на свободу и развитие, есть право на любовь и право на истину и веру.

Давайте будем примером преодоления насилия в каждом месте, где будем находиться.

Давайте твердо стоять за жизнь и любовь, чтобы страх испарился над землей.

Давайте создадим всемирную мощную цепь, защищающую все живое.

Дай Бог, чтобы эта молитва или что-нибудь лучше, исполнилась.

Спасибо и Аминь.